

ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ БЛЮД

	белки	жиры	углеводы	кКал
сетсы				
полкило (24 ролла)	32,9	35,9	128,8	970
запечённый (22 ролла)	46,6	76,6	151,4	1484
оптималь сет (25 роллов)	44,7	51,2	151,3	1304
выбор шефа (20 роллов)	38,7	43,5	125,1	1109
килограмм (45 роллов)	62,9	78,1	244,0	1931
лидер (40 роллов)	64,6	73,4	225,4	1821
роллы				
классический	10,2	13,7	21,6	250
филадельфия	6,1	8,5	22,0	189
чиз & чиккен	6,0	4,3	21,7	149
с курицей в беконе	7,8	26,4	21,8	356
спайси с лососем	5,5	7,7	22,3	181
греческий	6,9	4,4	29,6	186
тортилья с курицей	7,2	7,4	14,8	155
нежный	5,4	8,1	22,1	183
с копчёным угрем и кунжутот	5,5	5,0	26,3	172
спайси с креветкой	6,8	3,0	22,9	146
с острым крабом	5,8	9,2	25,1	206
сливочный	5,1	8,0	22,6	183
вакаме	3,0	5,3	32,1	187
филадельфия хит	6,7	9,3	21,7	197
лава ролл	9,3	15,6	31,8	305
шапка мономаха	6,8	5,2	24,1	171
фьюжн с тунцом	10,0	4,8	22,2	231
тунец Кевина Спайси	10,6	3,6	31,7	261
капрезе	5,7	5,8	22,9	167
калифорния со снежным крабом	6,8	5,5	27,8	188
тортилья спайси с лососем	7,9	10,1	31,0	246
с копчёным угрем и чукой	6,1	9,9	36,7	264
гунканы				
с чукой	1,3	2,7	13,1	83
с тунцом	3,2	2,7	8,0	89
с креветкой	2,5	2,6	7,8	65
с лососем	2,5	3,8	7,9	76
с копчёным угрем	2,4	4,1	9,7	85
запеченные роллы				
классика	10,4	12,9	26,7	264
с креветкой	7,3	6,5	38,5	241
с курицей и сыром фета	11,4	10,2	33,5	272
чиккен в беконе	12,4	32,1	22,7	430
унаги кавасаки	5,7	9,7	33,9	249
беконо дукати	9,7	18,1	22,7	293
горячие роллы				
с беконом и помидором	5,2	39,7	31,5	505
с ветчиной, грибами и соусом тар-тар	6,4	30,7	35,5	443
цезарь с курицей	7,0	37,7	36,4	513
с креветкой, снежным крабом и сыром	6,3	31,7	35,9	454
горячая филадельфия	7,3	34,1	33,4	470
чиз-лосось	6,8	34,5	35,9	481
темпурные роллы				
хрустящий краб	7,9	28,5	38,1	443
с копчёным угрем и огурцом	9,1	29,3	39,8	460
с лососем и тунцом	14,2	32,7	35,3	532
закуски				
сырные шарики	25,8	66,1	47,3	887
кальмары в кляре с соусом спайси	19,3	51,1	22,9	628
картофель фри	3,8	24,8	26,7	346
пивной микс (ассорти к пиву)	19,2	43,0	96,0	848
сельдь с картофелем	22,2	18,3	37,1	402
сырная тарелка к вину	22,4	33,4	37,6	540
ништяки к пиву	10,3	21,7	26,2	341
брускетты	13,1	33,5	35,2	494
с сыром фета и маслинами	3,7	6,9	9,7	115
с сыром фета и томатами черри	3,5	5,9	9,6	105
с беконом и маринованным огурцом	2,1	14,4	8,0	170
с лососем слабой соли и свежим огурцом	3,8	6,4	8,0	105
куриные стрипсы	19,5	33,6	24,0	474
драники с лососем и сыром	14,5	20,1	39,9	398
снежный краб в хрустящей панировке	15,2	38,1	49,6	603
бургеры				
Black Бургер	27,8	40,0	54,7	690
Дядя Сэм	28,9	34,5	46,4	612
салаты				
чука с ореховым соусом	2,4	12,5	40,1	283
цезарь с курицей гриль	19,9	38,6	10,8	470
фунчоза с ветчиной	8,5	15,7	34,3	313
шопский	8,4	16,0	7,4	207
цезарь с креветками	14,7	38,2	11,0	447
нисуаз с тунцом и яйцом пашот	17,5	14,0	5,6	307
фунчоза с грибами муэр	9,7	14,1	38,9	321
чука с кальмаром, снежным крабом и ореховым соусом	10,5	14,2	44,9	356
балканский	9,1	12,6	13,7	204
кудрявый парень	20,6	16,8	13,0	286
фирменный	10,1	10,9	7,3	168

	белки	жиры	углеводы	кКал
супы				
солянка	9,0	16,3	14,4	240
суп-пюре с шампиньонами	6,4	18,1	23,4	282
сырный суп-пюре	14,0	10,8	24,6	252
том ям с морепродуктами	16,9	20,2	18,6	324
уха по-фински	14,0	11,5	23,2	252
фо бо	13,2	11,6	20,3	239
хлеб				
лепешка с сыром	9,7	17,1	52,0	401
фокача с соусом Песто	8,1	10,2	64,1	380
чесночный хлеб	5,0	13,0	33,8	275
хлебная корзинка	7,5	22,8	54,8	454
столичная	2,4	0,4	18,6	87
баварская	2,4	0,3	17,2	81
со злаками	2,4	0,4	18,6	87
паста, лапша				
спагетти карбонара	22,8	71,0	52,3	940
удон с курицей и овощами в соусе терияки	25,5	13,6	49,8	424
удон с креветками	17,2	12,9	55,5	407
феттучини альфредо с курицей и грибами	29,9	39,5	54,4	693
рис				
креветки в чесночном соусе	14,5	17,2	49,4	410
оякодон	27,2	13,2	36,4	373
рис с треской и кокосовым соусом	20,0	57,4	47,8	788
рис со свиной в кисло-сладком соусе	17,9	47,4	88,7	855
пицца				
пепперони	54,1	46,8	135,8	1181
с беконом и ветчиной	57,6	79,1	118,1	1416
supreme	60,6	54,1	144,3	1308
цезарь	64,2	61,7	143,0	1384
гавайская	61,1	44,1	147,6	1234
дждо триббиани	64,3	45,2	145,4	1246
горячие блюда				
свинина				
жаровня со свиной и грибами в сметане	15,6	27,7	25,8	415
гедза со свиной и соусом нихон	9,4	23,2	50,5	448
мясо по-орловски	21,9	57,4	26,1	708
свиная шейка с молодым картофелем	26,4	54,7	34,0	734
свиные рёбрышки в соусе BBQ	46,0	75,3	49,2	1050
буженина с булгуром и овощами	28,1	71,0	48,8	946
птица				
курица в остро-сладком соусе	28,9	80,2	59,2	1076
цыплёнок качиторе	21,9	18,7	27,1	364
куриная грудка со спагетти из овощей	32,6	11,2	12,8	283
куриная грудка по-каталонски	35,0	16,2	35,3	426
рыба				
лосось в соусе терияки	29,1	41,5	55,0	710
треска под сливочно-грибным соусом	21,3	31,6	21,4	455
лосось с картофелем в сливах	19,3	20,2	27,7	369
морепродукты с овощами в соусе пирикара	27,2	24,4	37,6	478
тигровые креветки по-шведски	23,3	25,8	43,2	596
мясо				
телятина с грибами в сливочном соусе с картофелем по-швейцарски	25,7	18,4	27,0	376
жаровня по-боярски	24,4	17,7	27,0	365
филе-миньон со спагетти из овощей	22,0	17,8	9,8	287
десерты				
ролл десертный	4,8	16,6	26,9	276
патесьер	8,9	27,6	42,9	456
чизкейк классический	12,4	20,9	36,7	385
десерт "Павлова"	4,6	8,6	26,5	202
фруктово-ягодный трайфл	6,3	22,5	38,1	379
торт медово-сливочный	5,0	19,5	51,1	403
чизкейк шоколадный	11,9	23,8	37,3	411
тирамису	8,8	19,9	46,4	401
мороженое				
мороженое	2,3	8,3	13,3	137